

# ПеРеМеНкИ МСОШ

(Газета пресс-центра Мамонтовской средней школы, выпуск №2 от 28 октября 2021 года)



**Е. Д. Новопашина на снимке.**

**сколько ребят питаются в столовой?**

- В среднем ежедневно мы кормим 990 детей.

**- Как справляетесь с таким количеством? У Вас большой коллектив?**

- В нашей команде всего 8 работниц: три повара – Е. В. Демина, О. Н. Пискунова, Е. Д. Новопашина; две официантки – О. В. Головина и Е. В. Боброва; уборщица О. В. Кучеренко и мойщица посуды Ю. С. Чуданова. Нас мало, но коллектив сплочённый, все друг у друга на подхвате.

**- В какое же время нужно прийти на столовую, чтобы всё успеть?**

- Повара начинают работать около 6 утра, ведь в день готовится не менее 5 блюд: для первой-второй смен и для ребят, которые питаются отдельно. Меню составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиНов

**990 ребят ежедневно есть хотят?**

Вы просыпаетесь в 4-30 утра? Или, может, чистите по четыре ведра картошки изо дня в день? Или перемываете ежедневно 1500 тарелок, ложек, стаканов, а к ним в придачу ещё тазы, кастрюли, баки? О работе школьной столовой – в нашем интервью с её заведующей Е. А. Котовой.

- **Евгения Александровна,**

**Даёшь ЗОЖ?!**



Две недели октября все учащиеся нашей школы рисовали стенгазеты, проводили классные часы на тему ЗОЖ. Но всех превзошёл ученик 1Г класса Дима Лавренов: почти на каждой перемене он выходил в коридор и, приняв солдатски упор лёжа, отжимался то на ладошках, то на кулачках. Его рекорд составляет целых 100 раз! Ещё Дима занимается в секции самбо. К спорту мальчика приучает папа Виталий. По словам Димы, руки от «отжиманий» совсем не болят. Этот спортсмен – достойный пример для подражания, не так ли?

**Дарья Скрипачёва**

(санитарно-эпидемиологических правил и норм).

**Е. В. Боброва**

### **Какое оно, поварское дело?**

- Наша работа очень непростая: весь день на ногах, у горячих плит, плюс ещё тяжести поднимаем. К тому же, нужно уметь всё делать быстро и качественно.

### **- Вы готовите для нас что-то по своим любимым рецептам?**

- Конечно, мы стараемся, чтобы детям нравилась наша кухня, но далеко не всё, что позволяем себе в домашней кулинарии, можно использовать для приготовления блюд школьной столовой. Здесь мы не слишком вольны, нужно готовить в строгом соответствии с СанПиНами. Так, например, свинина в детской кухне запрещена, тогда как дома все любят шашлыки из этого вида мяса.

### **- В каком возрасте Вы решили стать поваром?**

- Точно не помню, сколько мне было лет, но уже в раннем детстве выбрала профессию.

### **- Сколько лет обучают поварскому делу?**

- 3,5 года длилась моя учёба в Мамонтовском ПУ-31. Работать начала в летнем детском оздоровительном лагере «Чайка».

### **- Евгения Александровна, насколько школьная столовая оснащена современной техникой?**

- Оснащение сегодня – 90%. У нас есть 3 пароконвектомата (для выпечки), один пищеварочный котёл (в нём можно приготовить всё, от напитков до первых-вторых блюд), 2 электросковороды, 2 плиты с шестью конфорками каждая, одна протирочная машина (для размягчения варёных овощей и фруктов), электромясорубка и посудомоечная машина.

### **- Как у наших ребят с аппетитом: всё съедают или часто оставляют?**

- По-разному бывает. Но нам, конечно, приятно, когда тарелки приносят пустыми.

- Спасибо за интервью, Евгения Александровна. Пусть наша столовая продолжает поддерживать силы ребят.



**Дарья Новикова.**

**Мечи,**

### **пистолеты, танки!**

Да, да, не удивляйтесь, всё это мы действительно делаем на кружке С. А. Кваши «Умелые руки» в его богатой мастерской.

«Почему богатой?» – спросите вы. А потому, что здесь есть много разных станков и инструментов. Все и не перечислишь. Сюда мы спешим по четвергам в 15-00, ведь можем почти сами сделать всё, что захотим. **Егор Башуров.**



### **«Село в движении», а девочки в ударе!**

1 октября не всем нашим школьникам довелось поучаствовать в проекте «Село в движении», который привезла молодёжь краевой столицы. Именно поэтому я расспросил одноклассниц Дашу Бороздину и Дану Шефер, которым посчастливилось побывать на мероприятии и всё увидеть-услышать. Девчонки рассказали, что в театре мод они мастерили браслетки из «колобков шерсти», а на мастер-классе по театральному искусству в тренингах прямо-таки познали самих себя. Мастер-классы по хореографии, музыке, медиапространству увлекли мамонтовских ребят в мир творчества гостей – студентов высших учебных заведений г. Барнаула. Оказывается, молодёжь второй год колесит по краю с этим проектом, чтобы увлечь школьников интересными делами. А средства на проект выделены Фондом президентских грантов.

**Лев Айкин.**

## Юные легкоатлеты победили в Адлере!

Среди наших школьников есть звёздочки спорта! Только представьте, команда пятиклассников Никиты Ильина, Матвея Кульпинёва, Егора Хруснова и Матвея Лукьянова стала второй в своей возрастной категории в легкоатлетических состязаниях «Шиповка юных», проходивших в Адлере, микрорайоне города Сочи, который, на минуточку, (только не завидуйте) на Чёрном море. В программе четырёхборья мальчишки соревновались в беге на 60 и 600 метров, метали снаряды, выполняли прыжки в длину и высоту. И это далеко не первые их соревнования на всероссийском уровне. Я не упустила возможности расспросить ребят.

- Люблю бегать на дистанции 600 метров, потому что есть возможность понаблюдать за соперником, оценить его силы, - сказал Матвей Лукьянов.

- Эти соревнования были лучше организованы, чем в Саранске и Улан-Удэ, а дождь нам помогал: хотелось поскорее пробежать дистанцию и согреться, - поделился Никита Ильин. – Я тренируюсь с 7 лет 5-6 дней в неделю. В понедельник, среду и пятницу самые сложные тренировки, потому что бегаем много и долго.

Новых побед вам, наши бегуны! Пусть в следующий раз первое место пьедестала станет именно вашим!

**Дарья Новикова.**

На снимке: М. Кульпинёв, Матвей Лукьянов, Н. Ильин и Е. Хруснов.



## Мы

### поздравляли, нас угощали!

Накануне Дня учителя, мы с одноклассником Ярославом

Дранниковым поздравили ветеранов нашей школы Л. А. Ялымову и О. И. Кирьян. Мы привезли

Лидии Алексеевне и Ольге Ивановне скромные подарки, а они нас угостили конфетами, Да так щедро угостили, что мы потом всем классом их два дня ели. Нам, конечно, было неловко принимать гостинцы, но ветераны сказали, что обидятся, если не возьмём.

Домой мы возвращались довольные, и вовсе не потому, что нам дали сладости, а потому, что поблагодарили Лидию Алексеевну и Ольгу Ивановну за их многолетний труд, сказали ветеранам, что помним их и уважаем.

**Лев Логачёв**

### Приколы нашей школы

«Что-то как-то маловато», - сказал ученик 6Д класса А., записывая на субботу домашнее задание по родному русскому языку.

Идея сказки «Царевна-лягушка» по словам пятиклассницы А.: Никогда нельзя сдаваться, даже если вместо царевны вам попалась лягушка.

Идея сказки «Журавль и цапля» по словам пятиклассника И.: Не надо тянуть резину, надумал жениться – женись!

Из пересказа биографии В. А. Жуковского: «Василий Андреевич был писец античной литературы».



## Школьная одежда: какая она?

Зелёная причёска... Не волнуйтесь, это олицетворение С. Есенина в стихотворении «Берёзка». Но в нашей школе совсем даже не олицетворение, а суровая правда жизни – причёска розовая. И одежда совсем даже не делового стиля нередко прогуливается по нашим кабинетам и коридорам. С вопросами о правилах школьной одежды я обратилась к заместителю директора школы по воспитательной работе Е. В. Диндиенко.

### - Елена Валерьевна, какая одежда относится к школьной?

- Согласно положению о школьной одежде внешний вид обучающихся, должен соответствовать общепринятым нормам делового стиля. Для юношей – однотонная сорочка или водолазка, галстук, брюки классического покроя чёрного, тёмно-синего, серого цветов, пиджак в цвет брюкам, туфли, аккуратная стрижка. Допускается вместо пиджака жилет или кардиган того же цвета. В зимний период разрешается надевать свитер (по необходимости). Весной и осенью – можно носить не пиджак, а однотонную сорочку.

Для девушек одежда должна быть классического стиля или современного строгого покроя чёрного, тёмно-синего, серого цветов: костюм, жилет, юбка, сарафан, блузка, водолазка, туфли не на высоком каблуке (не более 7 см.), аккуратная причёска или стрижка. Зимой, во время низкого температурного режима, разрешается надевать свитер.

### - Зачем детям школьная одежда?

- Школьная одежда помогает ученику почувствовать разницу между двором, где он гуляет, и учебным заведением. Она дисциплинирует, делает более организованным, определяет тип поведения, создает эстетику рабочего места, позволяет избежать соревнований между детьми в одежде.

### - Что будет, если ученик откажется соблюдать правила школьной одежды?

- Ежедневный контроль соблюдения требований к школьной одежде и второй обуви осуществляет классный руководитель. Если выявляется факт нарушения, то учитель ставит в известность администрацию школы

и родителей. Рассматривается вопрос о приглашении учащегося и родителей на Совет профилактики.

### - Можно ли ходить в школу с пирсингом и ярким макияжем, с экстравагантной причёской и окрашенными волосами, с вызывающим маникюром? Какой макияж приемлем в школе?

- Всё, что касается макияжа, маникюра, пирсинга, причёски или волос должно быть аккуратным и сдержанным, соответствующим деловому стилю.

### - Есть ли закон о внешнем виде школьников?

- Да, конечно, это Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (статья 28, часть 3, пункт 18), «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, СанПиН 2.4.7/1.11286-03» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 №51), письмо Министерства образования РФ от 28 марта 2013г № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся».

### - Допустимы ли вольности во внешнем виде школьников?

- Нет, не допустимы. Согласно положению о школьной одежде и внешнем виде учащихся одежда ребят должна соответствовать общепринятым нормам делового стиля и иметь светский характер.

### Интервью подготовила Дарья Кваша.

Ева Плешкова, Кирилл Фомин и Даша Кваша из 6Д всегда выглядят на 5 баллов!

